

# ボランティア通信 8月号



2024/7/25 (毎月25日発行)



今年の夏は本当に暑いです。梅雨に入ってから  
も30度を超える日が続き、観測史上最も暑か  
った昨年の夏に匹敵する暑さだそうです。また、

最近では台風だけでなく、線状降水帯の影響で豪雨が  
降ったりもします。夏の天気にも要注意です。じっとして

いても汗が吹き出し体力消耗。連日の熱帯夜で少々バテぎみ。こういう時は子供  
だけではなく大人だって冷たく冷やしたスイカやかき氷など美味しくいただきたい  
ものです。でも、冷たいものを摂りすぎるとからだがかえって冷えてしまい、消化不良や食  
欲不振になってしまいます。夏でも温かいものを食べて胃腸の調子を整えていき  
ましょう。話は変わりますが、皆さんは夏の音といったら何を思いかべますか？チ  
リンチリン...風鈴の音に涼を感じるのは、日本ならではの文化です。エアコンは体  
感温度を下げますが、風鈴、すだれ、金魚鉢など夏の風物詩で、エコな面  
でも五感の涼を取り入れて涼しく過ごす工夫をしてみるのもいいかもしれません。



## ボランティアミーティング報告



6月30日(日)午後2時より真岡市立図書館2階会議室に於いてボランティアミー  
ティングを開催しました。当日は、13名のメンバーに参加していただき昨年度の活  
動を振り返りながら気づいたことや貴重なご意見をいただきました。ありがとうございます。  
また、今回は新施設総括責任者や館長より図書館移転に関する話や今  
後の活動について説明もさせていただきました。詳細は議事録を作成し、ボラン  
ティア室に掲示させていただく予定です。活動にいらした際に確認していただ  
けたら助かります。

ボランティア説明会には3名の方に参加していただき、ミーティング終了後  
新規登録をされボランティアの仲間になりました。今後、活動時に顔を合  
わせることもあると思います。よろしくお願いいたします。



## お知らせ

現在、図書館は移転準備の為  
作業していたり、スタッフが本の  
作業しています。書架整理など、  
活動の際、何か不明なことが  
あればお声がけ下さい。  
ご協力よろしくお願いいたします。

書架で業者が  
移動作業を行っ

